

*Fit & gesund ...
... oder müde, sauer, schlapp und krank
... entscheidet Ihr Stoffwechsel*

sports & health food Konzept

**Die Strategie zur Gesundheitsoptimierung,
damit Sie fit, leistungsfähig, gesund
und mobil bleiben!**

„Übersäuerung,, macht müde, schlapp, übergewichtig und bremst der Stoffwechsel. Dabei spielt die Kombination aus Sauerstoffmangel wegen **Stress** (stört die gesamte Durchblutung), **unausgewogener Ernährung** (fehlende Vitalstoffe) und **Übertreibungen bei Sport** die Hauptrolle ... jedes für sich übersäuert gleichermaßen!

„Übersäuerung,, beschreibt also im Wesentlichen ein Defizit im Säure Basen-Gleichgewicht und mit ihr eine Veränderung der pH-Werte im Körper. Wenn Vitalstoffe, wie Mineralien, Vitamine, Antioxidantien, essentielle Aminosäuren, Enzyme Spurenelemente usw. mit der Nahrung aus Unwissen oder Zeitmangel nicht ausreichend zugeführt werden, stört dies alle Stoffwechselprozesse. Weil aber alle **Vitalstoffe tagtäglich** zur Energiegewinnung, bei jeder Bewegung, bei allen Stoffwechselprozessen **ständig verbraucht** werden und freie Radikale mit jedem Atemzug gerade beim Sport vermehrt entstehen, sollten auch Antioxidantien **täglich zugeführt** werden !

Übersäuerungsquellen sind: Stress, Extremsport, Ernährung, Alkohol, Nikotin, Medikamente ...Jedes übersäuert allein und erhöht gleichzeitig den Vitalstoffbedarf, weil diese vermehrt verbraucht oder ausgeschwemmt werden!! **Untrügliche Anzeichen** für „Ü“ sind: unreine, entzündete oder faltige Haut, Haarausfall, Magenschmerzen und Darmprobleme. Aber auch Unwohlsein, Kopf-, Rücken- und Gliederschmerzen sind klare Hinweise dafür. Nach neuesten Erhebungen fühlt sich deshalb bereits jeder 2. ausgepowert und energielos, beklagt sich über mangelnde Vitalität und schlechte Kondition.

So paradox es klingen mag, auch Übergewicht ist die Folge von Unterernährung bei gleichzeitiger Überenergetisierung.

Was also tun? Wegen der Komplexität der Defizite bringen Einzelmaßnahmen wenig, da kein Produkt das andere ersetzen kann.
>**Das besondere am BFP- Konzept ist, dass alle Stoffwechselprozesse Ursachen orientiert, ganzheitlich, nachhaltig optimiert werden** <

Alle Produkte sind so zusammen gestellt, dass sie insgesamt den häufigsten Defiziten bestmöglich Rechnung tragen und so den Fitnesslevel und die Selbstheilungskräfte stärken können.

